

インフルエンザの感染予防や対策について(お願い)

インフルエンザの流行が心配される時期になりました。感染を拡大させないため、ご家庭でも次のことに注意し、インフルエンザ予防対策に努めていただきますようお願い致します。

1. インフルエンザ予防について

① うがいや石けん手洗いを励行する。

トイレや運動後、外出後、食事前等は、必ず石けんと流水でていねいに手洗いをする。

② 咳やくしゃみ等による感染を防ぐため、マスクを着用する。(咳エチケット)

③ 必要以外の外出や人混みはなるべく控える。

④ インフルエンザに耐えうる体力と抵抗力を高めるため、十分な休養、バランスの良い食事、規則正しい生活に心がける。

⑤ 部屋の適度な湿度・換気に努める。

⑥ 咳・鼻水・発熱等の症状がある場合は、早目に受診し、医師の指示に従い、無理に登校させない。

2. もしインフルエンザにかかった場合

① インフルエンザと診断されたら、速やかに学校へ連絡してください。(0883-35-3131)

② 熱が下がるまで自宅で療養してください。療養中は、安静・保温・栄養・水分補給等にこころがけてください。

③ インフルエンザは出席停止扱いとなり、学校所定の証明書を提出していただくこととなります。また、再登校については、発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過してからという基準があります。詳しくは、HPの「インフルエンザの出席停止の基準について」をご覧ください。