

夏休みの過ごし方

☆夏休みが始まります。今年は7月20日から9月1日までです。夏休み中は普段の学校生活とは違い、思わぬ事件や事故に巻き込まれる可能性が大幅に上がります。夏休み後も元気に登校できるよう、以下のことを守るよう心がけてください。

1. 生活について

- ◎早寝・早起きなど、ふだん学校があるときと同じように規則正しい生活をしましょう。
- ◎ふだんと違う生活をして、体調を崩したり、夏休み後に疲れが出ないように考えて過ごしましょう。

2. 事故防止について

- ◎危険なことは絶対にしないように！ 後のことをよく考えた行動をしてください。
- ◎池や川・海などには絶対に1人で行かないように！ 遊泳禁止の場所では泳がないなど、水難事故に気をつけてください。

3. SNS・スマートフォンについて

- ◎誹謗中傷や他人が不快になるような書き込みや写真・動画のアップロードは絶対にしないこと。
- ◎ネット上で知らない人と関わりを持たないように。また、軽々しく会う約束などをしないようにしましょう。
- ◎法律を遵守し、節度とマナーをもって使用してください。
- ◎携帯電話・スマートフォンの使いすぎに注意し、勉強時間や家族・友人との有意義な時間を過ごしましょう。

4. 交通安全について

- ◎危険な運転（二人乗り・ながら運転など）は絶対にしないこと。
- ◎交通ルールを守ること。
- ◎ヘルメットを着用しましょう。
- ◎交通事故に遭った場合は、必ず警察に連絡すること。

