

## 新型コロナウイルス感染症 感染防止対策 部活動顧問用チェックリスト

部活動全般		チェック
1	部活動の「活動計画」と「感染防止マニュアル」を作成し、これらに基づいた活動を実施しているか。	
2	教育委員会から通知される部活動の活動制限を守っているか。	
	屋内運動部活動(屋外運動部活動が屋内で練習する時も含む)においては「 <b>屋内運動部活動における感染拡大防止チェックリスト</b> 」の活用等により感染防止対策の徹底を図っているか。	
活動前		チェック
3	「健康観察表」を活用して部員の体調を把握するとともに、活動前に再度検温を行ったか。(体調に不安のあるものを部活動に参加させていないか。)	
	<b>発熱・咳・喉の痛み(違和感)・息苦しさ・だるさ等を感じるものを部活動に参加させていないか。また、同居の家族に体調不良等感染の疑われる方のいるものを参加させていないか。(必ず活動の直前にも顧問またはキャプテンが確認すること)</b>	
4	手洗い・手指消毒を実施させたか。(必要に応じて活動中・活動後にも実施したか。)	
5	部室は更衣など短時間で、人数を決めて入れ替わりで使用させ、こまめに換気を行ったか。	
6	生徒が手を触れる場所(ドアノブ、スイッチ、手すり等)を消毒したか。	
活動時		チェック
7	身体活動を伴う部活動においてはマスクを着用する必要はないが、生徒の間隔を十分に確保するなどの対策を講じたか。(顧問は原則としてマスク着用)	
8	屋内において多数の生徒が集まり呼吸が激しくなるような運動や大声を出すような活動は避けているか。	
9	屋内施設の常時換気を実施し、常時換気が不可能な場合には、少なくとも30分に1回は換気を行ったか。	
10	<b>用具等については、生徒間で不必要に使い回しをしていないか。用具等の貸し借りは行っていないか。</b>	
	<b>用具や機器の共用はさせていないか。やむを得ず共用する場合は、一人ひとりの使用前後に用具や手指をこまめに消毒させているか。</b>	
11	指導時に大声を出して飛沫を飛ばしたりしないよう工夫したか。	
12	部活動の特性に応じた、感染症対策を講じたか。 (各部活動で具体的に記載)	
休憩時		チェック
13	タオル、水筒等は個人持ちとし、飲料の回し飲みは行わないように指導したか。	
14	水分補給等を行う際も会話は控えるように指導したか。	
15	水分補給等を行う時以外は常時マスクを着用させたか。	
活動後		チェック
16	活動終了後には、食事等をとらず、全員を速やかに帰宅させたか。 「食事等は帰ってから」を徹底しているか。	

## 屋内運動部活動における感染拡大防止チェックリスト

### 活動開始前

- 健康観察の徹底**  
発熱・咳・喉の痛み・息苦しさ・だるさ等を感じる場合は、部活動に参加せず、自宅で休養しましょう  
同居の家族に体調不良等感染の疑われる方のいる場合も参加を見合わせましょう
- 活動開始前の手洗い・手指消毒**

### 活動中

- 常時または30分に1回は換気
- 活動中も、こまめに手指消毒
- 大声や、向かい合って声を出すのはNG
- ミーティング、休憩時はマスク着用
- 水分補給等はマイボトルを。会話も控えましょう
- ソーシャルディスタンスを徹底  
練習の順番待ちや体操時等の密を回避
- ビブスや用具等の共用はNG
- 消毒液を設置して、こまめに消毒  
得点盤やタイマー等の多数が触れるところは特にしっかり消毒しましょう

### 活動終了後

- 更衣室、部室等での密を回避**  
更衣をせずに帰宅  
時間差での使用や入室人数の制限  
換気も常時行いましょう
- 活動後は、飲食等を行わず、速やかに下校**

以上のほか、各競技団体が定めるガイドラインを踏まえ、各競技ごとに必要な感染防止対策の徹底を！

