

平成 27年 7月 1日

保護者の皆様へ

徳島県立阿波西高等学校  
校 長 北 池 清 剛

「元気な阿波っ子！育成事業」生活習慣改善プロジェクト  
健康力アップ30日作戦の実施について（お願い）

向暑の候、保護者の皆様には、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に御理解、御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、本校では、徳島県が企画している「元気な阿波っ子！育成事業」の生活習慣改善プロジェクト健康力アップ30日作戦を次のような内容で実施致します。

つきましては、御家庭におかれましても、お子様の取り組みが達成できますよう御協力をお願い致します。

1 目 的

生活習慣改善プロジェクトの一環として、生徒自らが健康・生活習慣改善のための課題を考え、目標を定めて取り組むことにより、健康力アップを図る。

2 実施期間 平成27年7月1日～7月30日

3 内 容

- (1) 生徒自身が健康・生活習慣改善について課題を考え、課題解決のための実践目標とチャレンジ内容を設定する。
- (2) チャレンジ内容を30日間実践することを目指す。
- (3) チャレンジの結果について、生徒が自己評価する。
- (4) 学校は、生徒の自己評価をもとに集計し、取り組みの評価を行う。